ŠKOLNÍ JÍDELNA PŘI ZÁKLADNÍ ŠKOLE GORKÉHO 1/329 HAVÍŘOV – MĚSTO

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 28.10.2019 – 01.11.2019**

**PONDĚLÍ STÁTNÍ SVÁTEK**

**ÚTERÝ PODZIMNÍ PRÁZDNINY**

**STŘEDA PODZIMNÍ PRÁZDNINY**

**ČTVRTEK oběd 1 POLÉVKA Z JARNÍ ZELENINY**

**VEPŘOVÉ ŽEBÍRKO BALKÁN**

**TARHOŇA**

**SALÁT HLÁVKOVÝ**

**DŽUS (OBĚD 1 obsahuje alergeny:07,09,1A)**

**oběd 2 POLÉVKA Z JARNÍ ZELENINY**

**PLNĚNÉ TAŠTIČKY S POVIDLY**

**DŽUS (OBĚD 2 obsahuje alergeny:07,09,1A)**

**PÁTEK oběd 1 POLÉVKA KUKUŘIČNÝ KRÉM**

**KUŘECÍ PLÁTEK V MARINÁDĚ**

**BRAMBORY OPÉKANÉ**

**TATARSKÁ OMÁČKA**

**ZELENINOVÁ OBLOHA**

**ČAJ OVOCNÝ (OBĚD 1 obsahuje alergeny:03,07,09,10,1A)**

**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ !**

**jídelníček sestavila Marta Bužková** s kolektivem **změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**

ŠKOLNÍ JÍDELNA PŘI ZÁKLADNÍ ŠKOLE GORKÉHO 1/329 HAVÍŘOV – MĚSTO

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 04.11.2019 -08.11.2019**

**PONDĚLÍ oběd 1 POLÉVKA BRAMBOROVÁ SE SÝREM**

**KUŘE NA SMETANĚ**

**HOUSKOVÉ KNEDLÍKY**

**OVOCE**

**DŽUS (OBĚD 1 obsahuje alergeny:03,07,09,1A)**

**oběd 2 POLÉVKA BRAMBOROVÁ SE SÝREM**

**JÁHELNÍK SE ŠVESTKAMI**

**OVOCE**

**DŽUS (OBĚD 2 obsahuje alergeny:03,07,09,1A)**

**ÚTERÝ oběd 1 POLÉVKA ČESNEKOVÁ S POHANKOU A SÝREM**

**BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY PLNĚNÉ UZENÝM MASEM**

**ZELÍ KYSANÉ**

**OVOCE**

**ČAJ SE SIRUPEM (OBĚD 1 obsahuje alergeny:07,10,12,1A)**

**STŘEDA oběd 1 POLÉVKA RYCHLÁ S VEJCEM**

**KOVBOJSKÉ FAZOLE**

**CHLÉB**

**OVOCE**

**ČAJ S CITRONKOU (OBĚD 1 obsahuje alergeny:03,06,07,09,1A)**

**oběd 2 POLÉVKA RYCHLÁ S VEJCEM**

**KAPSA PLNĚNÁ KRABÍMI TYČINKAMI**

**BRAMBORY**

**OVOCE**

**ČAJ S CITRONKOU (OBĚD 2 obsahuje alergeny:03,04,07,09)**

**ČTVRTEK oběd 1 POLÉVKA KMÍNOVÁ SE SMAŽENÝM HRÁŠKEM**

**HOVĚZÍ PEČENĚ NA ZELENINĚ**

**DUŠENÁ RÝŽE S HRÁŠKEM**

**SALÁT HLÁVKOVÝ**

**ČAJ OVOCNÝ (OBĚD 1 obsahuje alergeny:03,07,09,1A)**

**oběd 2 POLÉVKA KMÍNOVÁ SE SMAŽENÝM HRÁŠKEM**

**BROKOLICE ZAPEČENÁ S BRAMBORAMI**

**SALÁT HLÁVKOVÝ**

**ČAJ OVOCNÝ (OBĚD 2 obsahuje alergeny:03,07,09,1A)**

**PÁTEK oběd 1 POLÉVKA RAJČATOVÁ S RÝŽÍ**

**HOLANDSKÝ ŘÍZEK**

**BRAMBOROVÁ KAŠE**

**SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY**

**DŽUS (OBĚD 1 obsahuje alergeny:03,07,12,1A)**

**oběd 2 POLÉVKA RAJČATOVÁ S RÝŽÍ**

**KRŮTÍ PRSA S BROSKVÍ A SÝREM**

**BRAMBOROVÁ KAŠE**

**SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY**

**DŽUS (OBĚD 2 obsahuje alergeny:07,09,12,1A)**

**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ !**

**jídelníček sestavila Marta Bužková** s kolektivem **změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**

ŠKOLNÍ JÍDELNA PŘI ZÁKLADNÍ ŠKOLE GORKÉHO 1/329 HAVÍŘOV – MĚSTO

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 11.11.2019 – 15.11.2019**

**PONDĚLÍ oběd 1 POLÉVKA CIBULOVÁ S BRAMBOREM**

**VEPŘOVÝ GULÁŠ**

**TĚSTOVINY**

**OVOCE**

**ČAJ S CITRONKOU (OBĚD 1 obsahuje alergeny:07,1A)**

**oběd 2 POLÉVKA CIBULOVÁ S BRAMBOREM**

**TĚSTOVINOVÝ SALÁT S KUŘECÍM MASEM**

**OVOCE**

**ČAJ S CITRONKOU (OBĚD 2 obsahuje alergeny:03,07,10,1A)**

**ÚTERÝ oběd 1 POLÉVKA AUSTRALSKÁ SLEPIČÍ**

**BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM**

**OVOCE**

**DŽUS (OBĚD 1 obsahuje alergeny:07,09,12,1A)**

**oběd 2 POLÉVKA AUSTRALSKÁ SLEPIČÍ**

**KAPUCÍNSKÁ VEPŘOVÁ KÝTA**

**BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY**

**OVOCE**

**DŽUS (OBĚD 2 obsahuje alergeny:09,12,1A)**

**STŘEDA oběd 1 POLÉVKA PÓRKOVÁ S VEJCI**

**RYBÍ FILÉ ZAPEČENÉ SE ZELENINOU A SÝREM**

**BRAMBOROVÁ KAŠE**

**SALÁT MRKVOVÝ S MANDARINKOU**

**ČAJ OVOCNÝ (OBĚD 1 obsahuje alergeny:03,04,07,1A)**

**oběd 2 POLÉVKA PÓRKOVÁ S VEJCI**

**HRACHOVÉ BRAMBORÁČKY**

**BRAMBOROVÁ KAŠE**

**SALÁT MRKVOVÝ S MANDARINKOU**

**ČAJ OVOCNÝ (OBĚD 2 obsahuje alergeny:03,06,07,1A)**

**ČTVRTEK oběd 1 POLÉVKA STAROČESKÁ**

**VEPŘOVÉ ŽEBÍRKO NA DIVOKO**

**TARHOŇA**

**SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ**

**DŽUS (OBĚD 1 obsahuje alergeny:07,09,10,1A,1D)**

**oběd 2 POLÉVKA STAROČESKÁ**

**HOVĚZÍ TOKAŇ**

**TARHOŇA**

**SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ**

**DŽUS (OBĚD 2 obsahuje alergeny:07,1A,1D)**

**PÁTEK oběd 1 POLÉVKA KVĚTÁKOVÁ S BROKOLICÍ**

**KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A SÝREM**

**BRAMBRORY**

**SALÁT OKURKOVÝ**

**ČAJ SE SIRUPEM (OBĚD 1 obsahuje alergeny:07,1A)**

**oběd 2 POLÉVKA KVĚTÁKOVÁ S BROKOLICÍ**

**ZELENINOVÉ ŘÍZEČKY S CIZRNOU**

**BRAMBORY**

**SALÁT OKURKOVÝ**

**ČAJ SE SIRUPEM (OBĚD 2 obsahuje alergeny:03,07,09,1A)**

**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ !**

**jídelníček sestavila Marta Bužková** s kolektivem **změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**

ŠKOLNÍ JÍDELNA PŘI ZÁKLADNÍ ŠKOLE GORKÉHO 1/329 HAVÍŘOV – MĚSTO

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 18.11.2019 – 22.11.2019**

**PONDĚLÍ oběd 1 POLÉVKA BAREVNÁ S POHANKOU**

**ČOČKA PO SRBSKU**

**GRAHAM**

**OVOCE**

**ČAJ OVOCNÝ (OBĚD 1 obsahuje alergeny:1A,1B)**

**oběd 2 POLÉVKA BAREVNÁ S POHANKOU**

**LEČO S VEJCI**

**GRAHAM**

**OVOCE**

**ČAJ OVOCNÝ (OBĚD 2 obsahuje alergeny:03,1A,1B)**

**ÚTERÝ oběd 1 POLÉVKA DROŽĎOVÁ**

**KOTLETA POLOMSKÁ**

**HOUSKOVÉ KNEDLÍKY**

**OVOCE**

**ČAJ S CITRONKOU (OBĚD 1 obsahuje alergeny:03,07,09,1A)**

**oběd 2 POLÉVKA DROŽĎOVÁ**

**JÁTRA PO TYROLSKU**

**HOUSKOVÉ KNEDLÍKY**

**OVOCE**

**ČAJ S CITRONKOU (OBĚD 2 obsahuje alergeny:03,07,09,10,1A)**

**STŘEDA oběd 1 POLÉVKA CELEROVÁ**

**KUŘECÍ POCHOUTKA**

**BRAMBOROVÁ KAŠE**

**SALÁT MÍCHANÝ**

**DŽUS (OBĚD 1 obsahuje alergeny:03,07,09,1A)**

**oběd 2 POLÉVKA CELEROVÁ**

**DOBRÁ ROŠTĚNKA**

**BRAMBOROVÁ KAŠE**

**SALÁT MÍCHANÝ**

**DŽUS (OBĚD 2 obsahuje alergeny:03,07,09,10,1A)**

**ČTVRTEK oběd 1 POLÉVKA MYJAVSKÁ S PETRŽELOVÝM KAPÁNÍM**

**HOVĚZÍ PEČENĚ PŘÍRODNÍ**

**MRKEV DUŠENÁ S HRÁŠKEM**

**BRAMBORY**

**OVOCE**

**DŽUS (OBĚD 1 obsahuje alergeny:03,07,09,1A)**

**oběd 2 POLÉVKA MYJAVSKÁ S PETRŽELOVÝM KAPÁNÍM**

**DŘEVORUBECKÉ BRAMBORY**

**OVOCE**

**DŽUS (OBĚD 2 obsahuje alergeny:03,07,09,1A)**

**PÁTEK oběd 1 POLÉVKA ŠUMAVSKÁ**

**VEPŘOVÉ PO ITALSKU**

**ŠPAGETY**

**OVOCE**

**ČAJ SE SIRUPEM (OBĚD 1 obsahuje alergeny:07,09,1A)**

**oběd 2 POLÉVKA ŠUMAVSKÁ**

**ŠPAGETY S RAJSKOU ŠŤÁVOU A SÝREM**

**OVOCE**

**ČAJ SE SIRUPEM (OBĚD 2 obsahuje alergeny:07,09,1A)**

**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ !**

**jídelníček sestavila Marta Bužková** s kolektivem **změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**

ŠKOLNÍ JÍDELNA PŘI ZÁKLADNÍ ŠKOLE GORKÉHO 1/329 HAVÍŘOV – MĚSTO

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**OD 25.11.2019 – 29.11.2019**

**PONDĚLÍ oběd 1 POLÉVKA ŠPENÁTOVÁ**

**FRANKFURTSKÝ ZÁVITEK**

**RÝŽE DUŠENÁ**

**SALÁT OKURKOVÝ S PAPRIKAMI**

**ČAJ SE SIRUPEM (OBĚD 1 obsahuje alergeny:07,1A)**

**oběd 2 POLÉVKA ŠPENÁTOVÁ**

**HOUBOVÉ KRUPETO SE SÝREM A BROKOLICÍ**

**SALÁT OKURKOVÝ S PAPRIKAMI**

**ČAJ SE SIRUPEM (OBĚD 2 obsahuje alergeny:07,09,1A,1C)**

**ÚTERÝ oběd 1 POLÉVKA CIZRNOVÁ S ČERVENÝMI FAZOLEMI**

**PLNĚNÉ RYBÍ FILÉ**

**BRAMBOROVÁ KAŠE**

**MÍCHANÝ KOMPOT**

**ČAJ OVOCNÝ (OBĚD 1 obsahuje alergeny:04,07)**

**oběd 2 POLÉVKA CIZRNOVÁ S ČERVENÝMI FAZOLEMI**

**SMAŽENÉ RYBIČKY**

**BRAMBOROVÁ KAŠE**

**MÍCHANÝ KOMPOT**

**ČAJ OVOCNÝ (OBĚD 2 obsahuje alergeny:04,07)**

**STŘEDA oběd 1 POLÉVKA HOUBOVÁ**

**ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S UZENINOU**

**SALÁT ZELENINOVÝ MÍCHANÝ**

**DŽUS (OBĚD 1 obsahuje alergeny:03,06,07,09,1A)**

**oběd 2 POLÉVKA HOUBOVÁ**

**KOŘENĚNÉ TĚSTOVINY**

**SALÁT ZELENINOVÝ MÍCHANÝ**

**DŽUS (OBĚD 2 obsahuje alergeny:07,09,1A)**

**ČTVRTEK oběd 1 POLÉVKA S MASOVÝMI KNEDLÍČKY**

**DAVIDOVO KUŘE**

**HALUŠKY**

**SALÁT RAJČATOVÝ**

**ČAJ S CITRONKOU (OBĚD 1 obsahuje alergeny:03,07,09,10,1A)**

**oběd 2 POLÉVKA S MASOVÝMI KNEDLÍČKY**

**HALUŠKY SYPANÉ KAKAEM**

**ČAJ S CITRONKOU (OBĚD 2 obsahuje alergeny:03,07,09,1A)**

**PÁTEK oběd 1 POLÉVKA JÁHLOVÁ SE ZELENINOU**

**KRŮTÍ VRABCI**

**ZELÍ HLÁVKOVÉ DUŠENÉ**

**BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY**

**OVOCE**

**DŽUS (OBĚD 1 obsahuje alergeny:09,12,1A)**

**oběd 2 POLÉVKA JÁHLOVÁ SE ZELENINOU**

**KRÁLÍK NA RAJČATECH**

**BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY**

**OVOCE**

**DŽUS (OBĚD 2 obsahuje alergeny:09,10,12,1A)**

**PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ !**

**jídelníček sestavila Marta Bužková** s kolektivem **změna jídelníčku a alergenů vyhrazena**